



D'Yverdon au cap Nord à la force des bras

AVENTURE Olivier Forney et Aline Guignard (*photo, de g. à dr.*) s'élanceront sur le lac de Neuchâtel en kayak, lundi, pour un périple long de 4600 km. Tout en levant des fonds pour l'association Zoé4life, qui soutient la lutte contre le cancer de l'enfant.

TEXTES: MURIEL AMBÜHL

PHOTO: BENOÎT GAY-CROSIER

Un an et demi pour atteindre l'extrême Nord

Après deux jours de marche au départ de Vevey, où ils résident actuellement, c'est à l'embouchure de la Thièle, à Yverdon, qu'Aline Guignard et Olivier Forney mettront leurs kayaks à l'eau, lundi aux alentours de 11h. De là, ils donneront les premiers coups de pagaie d'un voyage qui les mènera jusqu'au cap Nord, dans une année et demie.

«Le Nord fait partie des régions qu'on apprécie et qu'on voulait découvrir encore un peu plus. Il y a aussi un avantage non négligeable pour les personnes qui voyagent en itinérance: le camping sauvage est légal, il fait partie de la culture nordique», explique Aline Guignard.

«On aime les natures polaires. De plus, le cap Nord, c'est symbolique, renchérit Olivier Forney. La plupart des gens savent le situer, ce qui facilite la communication dans le cadre du projet avec Zoé4life.»

Autre avantage: le fait que la den-

sité de population soit peu élevée dans les pays du Nord. «Le principal danger, quand on fait de l'itinérance, c'est l'homme. Même si les rencontres sont aussi l'une des plus belles choses du voyage», relève le Vaudois. Qui espère aussi voir l'un de ses souhaits se réaliser: «J'ai toujours rêvé de voir les orques qui viennent se reproduire en automne dans ces régions. Parce qu'en fait, quand on sera au cap Nord en juin 2023, ce sera la fin de notre voyage avec Zoé4life, mais pas celle de notre vie de voyageurs.»

Si sa condition physique et sa santé le lui permettent, le couple espère ainsi pouvoir rester dans l'extrême Nord jusqu'à l'hiver 2023-24. «Puis, si on n'en a pas ras-le-bol du kayak, on essaiera de redescendre le long des côtes (*ndlr: itinéraire en pointillé sur la carte*), et peut-être même un jour d'atteindre le Groenland. Mais avec des bateaux entre deux!»

Le kayak pour changer de perspective

Depuis 2012, les deux Veveys ont passablement sillonné le globe à vélo, pour un total de 45 000 km. «Quand on vit en Suisse, on peut avoir cette vision qu'on a notre vie, notre profession, et qu'on s'offre des parenthèses de voyage. Notre manière de fonctionner diffère de ça: on a une vie qui est faite de voyages, et il y a des obligations financières. Lorsqu'on revient ici pour remplir un peu le porte-monnaie, on ne peut pas dire qu'on a tourné la page du voyage, puisqu'il y a une nouvelle envie qui émerge. On est plutôt dans une sorte de continuité», explique Olivier Forney.

Après un projet plus sédentaire en Suède et un retour en Suisse pour

des raisons de santé, Aline Guignard et Olivier Forney ont décidé non pas de reprendre la route, mais de continuer leur exploration sur l'eau. «J'avais besoin de voir autre chose, souligne l'éducateur de 41 ans. On considère que la manière dont on traverse le pays oriente ce qui va être perçu et vécu, les rencontres avec les communautés locales. À vélo, on a les yeux à environ 1m60 du sol, et on voit relativement loin. Sur un kayak, l'horizon est plus limité. On a cette curiosité de découvrir ce que cette différence de vision va nous apporter ou nous enlever.»

«On a cette envie de changer de point de vue, de perspective», acquiesce Aline Guignard.

Un entraînement minimal

Le duo ne le cache pas, il ne connaît «rien au monde de la mer, et relativement peu de choses à la vie des côtes». Et Olivier Forney de préciser: «Le fait d'utiliser un kayak va nous forcer à nous retrouver avec des populations qui vivent avec ou grâce à la mer. Comment seront ces gens? Il y a le souhait de découvrir une réalité différente. Durant nos trajets à vélo, nous avons beaucoup aimé les zones de montagnes, car on se retrouvait avec des personnes relativement ouvertes à l'itinérance. Je pense qu'elles avaient une vie suffisamment ardue pour comprendre les difficultés qu'on pouvait rencontrer au travers de notre itinérance. Et il y avait une connivence, un besoin d'apporter de l'aide qui débouchaient sur des rencontres riches.»

Pour apprendre les bases de son nouveau moyen de transport et récolter des informations, notam-

ment sur le matériel à acquérir, le couple s'est inscrit au Kayak Club Chablais. «La préparation du voyage en lui-même et la mise en place du projet avec Zoé4life nous ont cependant pris pas mal de notre temps libre, depuis une année, et on n'a pas tellement eu l'occasion d'aller s'entraîner à ramer sur le lac ou faire de la préparation spécifique, glisse Aline Guignard. Mais les muscles s'habitueront à mesure du voyage.»

Car il ne suffira de loin pas de se laisser glisser au fil de l'eau: entre le matériel de camping, les habits et la nourriture, notamment, ajoutés au poids de chaque kayak, l'ergothérapeute de 37 ans transportera environ 60 kg, et Olivier Forney 80 kg. Qu'il faudra parfois déplacer sur quelques centaines de mètres sur terre pour contourner des usines hydroélectriques. De quoi, aussi, changer un peu de la position assise.

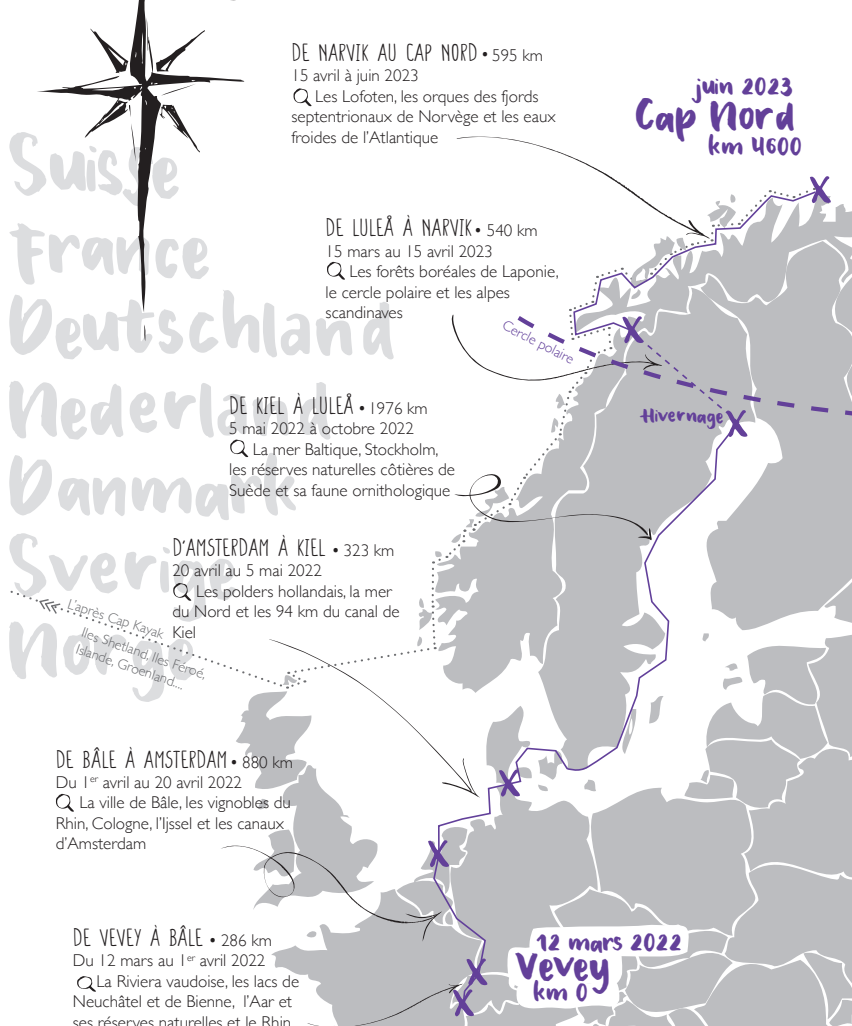
Une cause pour surmonter les difficultés

Si l'idée de faire profiter d'autres personnes de leur voyage au travers d'une association leur avait déjà traversé l'esprit, Aline Guignard et Olivier Forney ont sauté le pas pour la première fois avec le projet Cap Kayak. Les personnes intéressées peuvent ainsi «acheter» un ou plusieurs des 4600 km du parcours, en versant 5 francs par kilomètre au profit de Zoé4life, qui soutient la lutte contre le cancer de l'enfant. «Je voulais que ce soit une association

qui me fasse vibrer, car je sais que notre voyage ne sera pas facile tous les jours. J'avais besoin d'une cause qui me renforce dans les moments pénibles», explique Aline Guignard, qui a elle-même été atteinte d'un cancer à l'âge de 18 ans. «La collecte de fonds est à 100% pour l'association, précise Olivier Forney. L'argent arrive directement sur son compte.»

Pour suivre l'avancée du projet Cap Kayak et faire un don: www.chasseursdhorizon.com

Itinéraire



FOOTBALL

AWSL

Sa... 18h YS Féminin - YB

Challenge League

Ve... 19h30 ... Schaffhouse - Yverdon

Ve... 20h15... Winterthour - Aarau

Sa... 18h Vaduz - Kriens

Sa... 18h Thoue - Stade LS

Sa... 18h Wil - Xamax

Promotion League

Sa... 16h Brühl - Bavois

2° inter - Groupe 1

Di... 14h..... Olympique de GE - Yverdon II

2° ligue - Groupe 1

Sa... 19h30 ... Stade Nyonnais II - Champvent

Sa... 19h30 ... Terre Sainte II - Chavornay

Di... 14h..... Champagne - Bavois II

Di... 14h30 ... Echallens II - Grandson

Di... 15h..... Gland - Thierrens

HOCKEY

1^{re} ligue - tour contre la relégation

Sa... 20h15... Meyrin - Vallée de Joux

RUGBY

LNA

Di... 15h..... Yverdon - Stade LS

HANDBALL

1^{re} ligue dames

Sa... 18h30 ... Muotathal/Mythen - Yverdon

2° ligue dames

Sa... 16h45 ... Mythen-Shooters - Yverdon II

1^{re} ligue hommes

Di... 17h..... Frauenfeld - Yverdon

2° ligue hommes

Sa... 20h Yverdon II - Steffisburg II

BASKETBALL

1^{re} ligue hommes

Di... 15h..... Sarine - Yverdon

VOLLEYBALL

3° ligue dames

Je... 21h..... Orbe - Sugnens

Ve... 21h..... Littoral - Ste-Croix II

2° ligue hommes

Ve... 20h45 ... Bussigny - Orbe

LE WEEK-END SPORTIF



Finales romandes

ATHLÉTISME - YVERDON

La salle des Isles sera le théâtre, samedi, de la finale régionale de l'UBS Kids Cup Team. Pas moins de 106 équipes, pour près de 600 enfants, dans les catégories M10, M21, M14 et M16 tenteront de se qualifier pour la finale suisse du 26 mars à Willisau. Le sprint, le saut, le biathlon et le team cross (en version athlétisme en salle) sont au programme de la journée, organisé par l'USY. Début du concours à 8h, fin vers 18h. • **Réd.**

A l'assaut du Marchairuz

SKI DE FOND - VALLÉE DE JOUX

Le 52^e Trophée du Marchairuz se déroulera dimanche, à la combe des Amburnex, sous la conduite du Ski-Club Gimel. Quelque 200 fondeurs sont attendus à la vallée de Joux pour participer aux courses en style libre. Le départ en ligne du 30 km sera donné à 9h, puis les autres distances (15, 7 et 3 km), dont celles pour les enfants, s'enchaîneront dans la matinée. Les inscriptions se font uniquement en ligne sur www.softtiming.ch. • **Réd.**

EN BREF

HOCKEY - NATIONAL LEAGUE

Andrea Glauser restera à Lausanne jusqu'en 2025

Sur une série de cinq victoires consécutives, le Lausanne HC assure également son futur. Le club vaudois a annoncé que son défenseur Andrea Glauser restera à Lion jusqu'au terme de la saison 2024/25. Le Fribourgeois de 25 ans dispute actuellement son deuxième exercice sous les couleurs du LHC (7 buts et 9 assists en 46 matches). Déjà sous contrat pour la saison prochaine, il a prolongé de deux ans. • **Réd.**